

### Des milieux menacés:

En France, depuis le siècle dernier, les **2/3 des zones humides ont disparu**. Malgré la prise de conscience de leur valeur et de l'augmentation des moyens mis en œuvre pour les préserver, elles continuent à être **fortement impactées par des aménagements** qui les dégradent ou les détruisent. Il existe un grand nombre de menaces qui pèsent sur ces milieux:

- l'**urbanisation**, toujours grandissante, qui s'étale aussi sur les zones humides
- l'intensification de l'**agriculture** conduisant régulièrement au drainage ou au remblaiement de zones humides
- la déprise des terres agricoles qui provoque le **boisement** des milieux humides
- l'**aménagement des cours d'eau** joue un rôle important sur la disparition des ripisylves, des prairies et forêts alluviales
- L'arrivée d'**espèces invasives** qui fait disparaître la faune et la flore indigènes des zones humides

Fougères et arbres envahissant une zone humide suite à l'abandon du site



La Balsamine de l'Himalaya, une espèce invasive qui se développe en zone humide

### Des zones humides ordinaires

Quand on parle de zones humides, on pense souvent aux plus connues pour leur surface importante ou grâce aux espèces particulières qu'elles abritent. Cependant, il existe une **multitude de petites zones humides** ayant une végétation plus classique: c'est ce qu'on appelle des **zones humides ordinaires**. Ce sont celles qui sont les plus menacées par les divers aménagements (drainage, remblaiement...). Souvent, la destruction d'une petite zone humide est considérée sans influence. Néanmoins, à l'échelle d'un bassin versant, **l'effet cumulé de la disparition de ces zones humides**, généralement en tête de bassin, entraîne des **graves conséquences**. En effet, leur mise en réseau influence la qualité et la quantité d'eau dont nous disposons. Elle permet également d'augmenter la diversité des espèces en favorisant les échanges entre les sites.

### Les principales fonctions des zones humides ...

Les zones humides grâce à leurs caractéristiques physico-chimiques et biologiques sont à l'origine de processus écologiques dont les résultats sont qualifiés de « fonctions ». Les 3 principales sont les suivantes:

- **Fonction hydrologique**: régule le régime des eaux
- **Fonction biogéochimique**: modifie la qualité des eaux
- **Fonction écologique**: contribue à la valeur patrimoniale des milieux

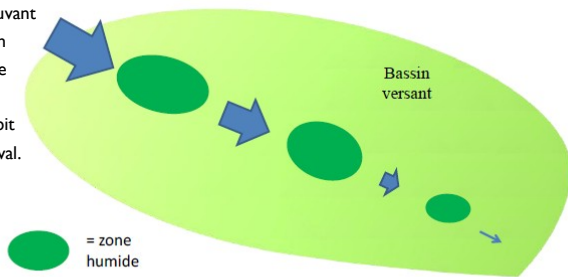
Il faut bien distinguer les fonctions des zones humides et la valeur que les sociétés leur attribuent. En effet, une même fonction peut être considérée comme un préjudice pour certain ou comme un bénéfice (service rendu) pour d'autre.



### ... et leurs services rendus:

Les zones humides grâce à ces trois fonctions rendent de nombreux services aux sociétés humaines. En stockant l'eau pendant les crues, elles permettent **d'éviter les inondations**. Au contraire, en période de sécheresse, l'eau stockée peut permettre le **soutien des étiages** et la recharge des nappes. La fonction biogéochimique des zones humides permet également le maintien d'une **bonne qualité de l'eau**. Les organismes vivants (bactéries, algues), présents dans ces milieux, minéralisent la matière organique pour qu'elle puisse ensuite être assimilée par les végétaux supérieurs. Les zones humides jouent donc un rôle d'auto-épuration. Enfin, pour la fonction écologique, de nombreuses **espèces végétales et animales sont inféodées à ces milieux humides** car elles y trouvent toutes les ressources nécessaires à leur développement.

Les zones humides successives pouvant stocker l'eau en période de crue permettent de diminuer le débit de la crue en aval.



= zone humide  
 = débit de pointe

Régulations des crues par les zones humides  
(L. Martin, 2012)

### Des infrastructures naturelles:

Les zones humides sont parfois appelées **infrastructures naturelles**. Dans certains cas, elles peuvent jouer le même rôle que de véritables infrastructures comme des barrages ou des usines de traitements de l'eau. Des **évaluations économiques** sont aujourd'hui réalisées dans le but de montrer que le maintien de zones humides peut également être **plus intéressant économiquement** que la construction de nouvelles infrastructures. Par exemple, la ville de New York a comparé deux scénarios pour le traitement de ses eaux: un dispositif de traitement de l'eau reviendrait à 6 à 8 milliards de dollars tandis que la **restauration écologique** des milieux humides coûterait 1 à 1,5 milliards de dollars. La ville a donc choisi de restaurer et préserver ses zones humides et de faire par la même occasion des économies.



Le lagunage naturel reprend le fonctionnement d'auto-épuration des zones humides

Photo: www.marcanterra-bois-plantes.com

### Des espèces typiques des milieux humides

Parmi les zones humides, **les tourbières** ont une autre fonction qui leur est particulière. En effet, la tourbe, gorgée d'eau, est très pauvre en oxygène et permet la **conservation de la matière organique** qui ne se décompose pas. Il est donc possible d'étudier **les pollens** déposés des siècles auparavant, toujours contenus dans la tourbe, et ainsi de les dater. Grâce aux tourbières, on est donc capable de connaître **l'histoire des paysages** à des époques antérieures.



Jonc à tépales aigus  
(*Juncus acutiflorus*)

Azuré des mouillères  
(*Maculinea alcon*)

Fritillaire pintade  
(*Fritillaria meleagris*)

### Pour en savoir plus:

- [www.zones-humides.eau.france.fr](http://www.zones-humides.eau.france.fr)
- Barnaud G. et Fustec E., 2007. Conserver les zones humides : pourquoi? Comment? Edition Quae, 230 p.
- Martin L., 2012. La gestion des zones humides dans les dossiers loi sur l'eau : amélioration des avis techniques pour une meilleure mise en œuvre des mesures compensatoires zones humides, Université de Limoges, 129 p.

